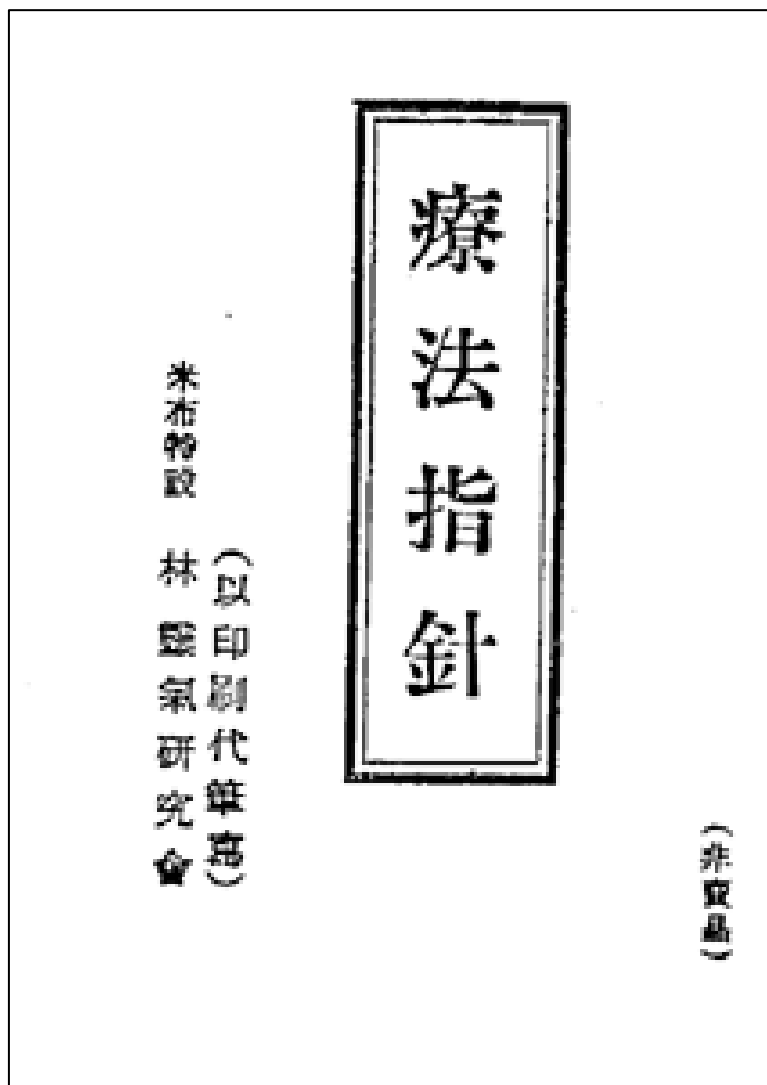


מדריך הריפוי של הייאשי



ספר ההוראות של הייאשי
מדריך הריפוי
(לא למכירה)
"מכון הייאשי - שלוחה אמריקאית"
(עותק מודפס זה מחליף את העותק המקורי בכתב יד)

תורגם מאנגלית ע"י נמרוד קדם, מעיין האור
© 2005-2007 כל הזכויות לגרסה עברית שמורות לנמרוד קדם, מעיין האור
<http://www.rudy.org.il>

מדריך הריפוי של הייאשי
תורגם מאנגלית ע"י נמרוד קדם, מעיין האור
© 2005-07 כל הזכויות לגרסה עברית שמורות לנמרוד קדם, מעיין האור

אין לעשות בחוברת זו שימוש מסחרי כלשהו.
החוברת והמידע המופיע בה נועד לשימוש אישי בלבד.

הוראות הטיפול המופיעות בחוברת זו אינן מהוות המלצה לטיפול ואינן מחליפות טיפול רפואי אחר.
הטיפול ברייקי אינו משמש לאבחון ואינו מחליף טיפול רפואי אחר.

נמרוד קדם, רייקי מאסטר (KRM/RMT)
דואר אלקטרוני: rudy@rudy.org.il
טלפון: 050-9380388
אתר אינטרנט: <http://www.rudy.org.il>

תוכן העניינים

4	פרק 1 - ראש
4	פרק 2 - מחלות בדרכי העיכול
6	פרק 3 - מחלות בדרכי הנשימה
7	פרק 4 - מחלות לב וכלי דם
7	פרק 5 - מחלות בדרכי השתן
7	פרק 6 - מחלות עצבים
9	פרק 7 - מחלות זיהומיות
10	פרק 8 - מחלות כלליות
10	פרק 9 - מחלות אחרות
12	הערות לתרגום
14	טכניקת "החלפת דם"

פרק 1 - ראש

1. ראש, מחלות מוח, כאבי ראש
 1. החלק הקדמי של הלסת 2. רקות 3. אחורי הראש ואחורי הצוואר 4. החלק העליון של הראש (הערה) בכל טיפול ניתן לכלול את הטיפול בראש כחלק מהטיפול הכללי. במקרה של כאב ראש, יש לטפל ביסודיות בחלק הראש הכואב.
2. עיניים - כל סוגי מחלות העיניים, דלקת הלחמית, גרענת, עכירות הקרנית, קוצר ראייה, צנחת, אשד (קטרקט), ברקית, גלאוקומה, וכו'.
 1. גלגלי העיניים 2. פינות העין הפנימיות 3. פינות העין החיצוניות 4. עורף (הערה) אפילו אם הבעיה היא רק בעין אחת, יש לטפל בשתי העיניים. יש לטפל גם בכליות, כבד, רחם ושחלות.
3. אוזניים - כל סוגי מחלות האוזניים, דלקת האוזן התיכונה, דלקת אוזניים חיצונית, צלצול באוזניים, קשיים בשמיעה, וכו'.
 1. תעלת השמע 2. השקע שמתחת לאוזניים 3. העצם הגבוהה מאחורי האוזן 4. עורף (הערה) אפילו אם הבעיה היא רק באוזן אחת, יש לטפל בשתי האוזניים. במקרה של מחלה כתוצאה מהתקררות, כגון דלקת האוזן התיכונה וחזרת, יש לטפל בסמפונות ובבלוטות הלימפה. יש לשים לב לכליות, רחם ושחלות.
4. שיניים
 1. במקרה של כאב שיניים, טפל מבחוץ באזור שורש השן הכואבת.
5. בית הבליעה / לוע
 1. סגור את פי המטופל וטפל בשפתיים על ידי הנחת כפות הידיים עליהן. (הערה) ראה מחלות בדרכי העיכול.
6. לשון
 1. לחץ או צבוט את החלק הפגוע של הלשון. 2. טפל בשורש הלשון מהצד החיצוני של הפה. (הערה) אם שיטה זו קשה עבורך, לחץ על הקשתות בכפות הרגליים בכיוון למעלה.

פרק 2 - מחלות בדרכי העיכול

1. דלקת הפה
 1. פה 2. וושט 3. בטן 4. מעיים 5. כבד
2. פטרת הפה
 1. פה 2. לשון 3. וושט 4. בטן 5. מעיים 6. כבד 7. לב 8. כליות (הערה) כדי לרפא את הלשון, טפל בקשתות שבכפות הרגליים.

3. רוק
 1. פה 2. שורש הלשון 3. בטן 4. מעיים 5. ראש
4. מחלות בוושט - התרחבות הוושט, דלקת הוושט, וכו'.
 1. וושט 2. מקלעת השמש 3. בטן 4. מעיים 5. כבד 6. לבלב 7. כליות 8. "החלפת דם" (הערה) במקרה של סרטן בוושט, האבחנה עשויה להיות לא טובה.
5. מחלות בטן וקיבה - דלקת קיבה כרונית, רפיון קיבה, התרחבות הקיבה, כיב קיבה (אולקוס), סרטן הבטן, צניחת בטן, כאב בטן נוירולוגי, הפרעות נוירולוגיות בעיכול, עווית מעיים.
 1. בטן 2. כבד 3. לבלב 4. מעיים 5. כליות 6. עמוד השדרה 7. "החלפת דם" (הערה) אם המצב של הסרטן וודאי, האבחנה עשויה להיות לא טובה.
6. מחלות מעיים - הצטננות מעיים, עצירות, דלקת התוספתן, תולעים במעיים, חסימת מעיים, התקפלות מעיים, פתלת, דימום במעיים, שלשול.
 1. בטן 2. מעיים 3. כבד 4. לבלב 5. כליות 6. לב 7. "החלפת דם" 8. חוליות מותניות של עמוד השדרה 9. עצם העצה
7. מחלות כבד - צפיפות כבד, היפראמיה, מורסה בכבד, טרשת, גדילת יתר, ניוון כבד, צהבת, אבן מרה, וכו'.
 1. כבד 2. לבלב 3. בטן 4. מעיים 5. לב 6. כליות 7. "החלפת דם" (הערה) מספר ימים לאחר הטיפול, אבני המרה יתפוררו מעצמן ויצאו מן הגוף. במקרה של סרטן הכבד, האבחנה עשויה להיות לא טובה.
8. מחלות בלבלב - ציסטה בכבד, צנחת, גדילת יתר, וכו'.
 1. לבלב 2. כבד 3. בטן 4. מעיים 5. לב 6. כליות 7. "החלפת דם" (הערה) במקרה של סרטן בלבלב, האבחנה עשויה להיות לא טובה.
9. מחלות בצפק
 1. כבד 2. לבלב 3. בטן 4. מעיים 5. אזור הצפק 6. שלפוחית השתן 7. לב 8. כליות 9. "החלפת דם" (הערה) במקרה של שחפת, טפל באזור הריאות
10. מחלות אנאליות - טחורים, דלקת בפי הטבעת, פצעים באזור פי הטבעת, דימום, פיסטולה, צניחה של פי הטבעת.
 1. האזור הפגוע 2. עצם העוקץ 3. בטן 4. מעיים (הערה) במקרה של פיסטולה, בצע טיפול כמו בטיפולי מעיים וריאות.

פרק 3 - מחלות בדרכי הנשימה

1. מחלות באף - נזלת או הצטננות כרונית, וכו'.
1. אף 2. גרון 3. סמפונות
2. אמפיאמה - הצטברות מוגלה בלסת העליונה
1. אף 2. שקע וחלק עליות של הלסת הקדמית 3. חזה 4. גרון 5. כליות 6. בטן
7. מעיים 8. "החלפת דם"
3. דימום מהאף
1. עצמות האף 2. עורף
(הערה) אם יש איחור במחזור והאף מדמם, טפל ברחם ובשחלות.
4. כאבי גרון ודלקת בשקדים
1. גרון 2. שקדים 3. סמפונות 4. כליות 5. ריאות 6. בטן 7. מעיים 8. ראש
(הערה) במקרה של דלקת שקדים, טפל היטב בכליות.
5. ברונכיטיס - דלקת בקנה הנשימה או בסמפונות
1. קנה הנשימה והסמפונות 2. ריאות 3. בטן 4. מעיים 5. לב 6. כליות 7. ראש
6. דלקת ריאות
1. ריאות 2. סמפונות 3. לב 4. כבד 5. לבלב 6. בטן 7. מעיים 8. כליות 9. "החלפת דם"
7. קצרת - אסטמה
1. סמפונות 2. ריאות 3. כבד 4. לבלב 5. סרעפת 6. בטן 7. מעיים 8. כליות 9. ראש
10. אף 11. לב
(הערה) במקרה של התקף אסטמה, יש לאפשר למטופל לשבת ולטפל בו בתנוחה זז.
8. מחלות ריאות - בצקת, הצטברות נוזלים, מוגלה, שחפת, אמפיזמה (נפחת)
1. אזור הריאות 2. לב 3. כבד 4. לבלב 5. בטן 6. מעיים 7. שלפוחית השתן 8. כליות
9. עמוד השדרה 10. ראש
(הערה) במקרה של טיפול בנשים בכל גיל, תמיד טפל גם ברחם ובשחלות.
"החלפת דם" יכולה להיות יעילה, אך אל תעשה זאת במטופלים חלשים או חולים מאוד.
9. מחלות בצדר (קרום המכסה את הריאות)
1. אזור החזה באופן כללי 2. לב 3. כבד 4. לבלב 5. בטן 6. מעיים 7. כליות 8. "החלפת דם"

פרק 4 - מחלות לב וכלי דם

1. מחלות לב - דלקת פנים הלב, מחלות בשסתומי הלב, תסמינים שונים של קרום הלב, תסמינים שונים של הלב עצמו, דפיקות לב, אנגינה פקטוריס, וכו'.
1. לב 2. כבד 3. בטן 4. מעיים 5. לבלב 6. כליות 7. עמוד השדרה 8. "החלפת דם"
2. טרשת העורקים - מפרצת, קצרת הלב, וכו'.
1. כמו טיפול במחלות לב 2. סמפונות ואזור החזה

פרק 5 - מחלות בדרכי השתן

1. מחלות בכליות - צפיפות כליות, חוסר דם (אנמיה), ניוון כליות, טרשת, גדילת יתר, גידול בכליות, כליות נודדות, דלקת אגן הכליה, אבנים בכליות, שיינת הדם, טפיל בכליות
1. כליות 2. כבד 3. לבלב 4. לב 5. בטן 6. מעיים 7. שלפוחית השתן 8. ראש "החלפת דם"
2. דלקת שלפוחית השתן - חוסר השתנה, שיינת, כאב בזמן השתנה
1. כליות 2. שלפוחית השתן 3. שופכה 4. בלוטת הערמונית 5. רחם 6. המשך כמו טיפול בכליות
3. הרטבה
1. שלפוחית השתן 2. מעיים 3. בטן 4. כליות 5. עמוד השדרה 6. ראש 7. "החלפת דם"

פרק 6 - מחלות עצבים

1. חוסר דם במוח, עודף דם במוח
1. ראש 2. לב
2. היסטריה
1. רחם 2. שחלות 3. בטן 4. מעיים 5. כבד 6. כליות 7. ראש 8. עיניים 9. "החלפת דם"
3. התמוטטות עצבים, נדודי שינה
1. בטן 2. מעיים 3. כבד 4. לבלב 5. כליות 6. עיניים 7. ראש 8. "החלפת דם" (הערה) יש להיזהר עם אמפיאמה (הצטברות מוגלה בעיקר בצדר - קרום הריאות)
4. דלקת קרום המוח
1. ראש, בעיקר בחלק האחורי של הראש ובעורף (הערה) יש לטפל בעיקר בראש כדי לרפא את מקור המחלה, כגון אף, מוח,

ודלקות במוח. בנוסף, כדי לרפא מחלות באיברים מרוחקים, כגון דלקת הקיבה ודלקת ריאות הנגרמת עקב שושנה. כמו במקרים של שחפת.

5. דלקת קרום מוח מגפתית

1. עמוד השדרה 2. אחורי הראש והעורף 3. לב 4. בטן 5. מעיים 6. כבד 7. כליות 8. שלפוחית השתן (הערה) יש לטפל בעיקר בעמוד השדרה, אחורי הראש ובעורף.

6. דלקת חוט השדרה

1. עמוד השדרה באופן כללי 2. בטן 3. מעיים 4. כבד 5. שלפוחית השתן 6. כליות 7. ראש 8. "החלפת דם"

7. שבץ מוחי - דימום מוחי, דימום תוך-מוחי, קרישי דם במוח

1. ראש 2. לב 3. כליות 4. בטן 5. מעיים 6. כבד 7. עמוד השדרה 8. האזור המשותק

8. שיתוק ילדים

1. עמוד השדרה 2. בטן 3. מעיים 4. כליות 5. עצם העצה 6. האזור המשותק 7. ראש 8. "החלפת דם"

9. כאבי עצבים - שיתוק, עוויתות, כאבי ראש, מיגרנה

1. האזור המושפע 2. כבד 3. לבלב 4. בטן 5. מעיים 6. כליות 7. ראש 8. עמוד השדרה 9. "החלפת דם" (הערה) שים לב לרחם ולשחלות.

10. ברי-ברי

1. בטן 2. מעיים 3. לב 4. כבד 5. לבלב 6. כליות 7. האזור המשותק או הבצקתי 8. "החלפת דם"

11. מחלת בזדוב (גרייבס) - מחלה של בלוטת התריס

1. רחם 2. שחלות 3. בטן 4. מעיים 5. כבד 6. לבלב 7. לב 8. בלוטת התריס 9. עיניים 10. כליות 11. עמוד השדרה 12. "החלפת דם"

12. מחלת הנפילה

1. כבד 2. לבלב 3. ראש 4. בטן 5. מעיים 6. כליות 7. עמוד השדרה 8. "החלפת דם"

13. עוויתות

1. כבד 2. בטן 3. מעיים 4. כליות 5. עמוד השדרה 6. כתפיים 7. זרועות 8. מרפקים 9. שורש כף היד 10. ראש

14. כוריאה - מחלות עצבים המתבטאות בעוויתות

1. כבד 2. בטן 3. מעיים 4. כליות 5. עמוד השדרה 6. האזור הלוקה בעוויתות בידיים וברגליים 7. ראש 8. "החלפת דם"

15. מחלת ים

1. בטן 2. מקלעת השמש 3. ראש

16. הרעלת מזון
 1. בטן 2. מקלעת השמש 3. כבד 4. לבלב 5. מעיים 6. לב 7. כליות 8. ראש 9. "החלפת דם"

פרק 7 - מחלות זיהומיות

1. טיפוס המעיים
 1. כבד 2. לבלב (טחול) 3. בטן 4. מעיים 5. לב 6. כליות 7. עמוד השדרה 8. ראש
2. דיזנטריה - כולירע
 1. בטן 2. מעיים 3. כבד 4. לבלב 5. כליות 6. לב 7. ראש 8. "החלפת דם"
3. חצבת
 1. גרון 2. קנה הנשימה 3. סמפונות 4. בטן 5. מעיים 6. לב 7. כליות 8. עמוד השדרה 9. ראש
4. שנית (סקרלטינה)
 1. גרון 2. בית החזה 3. כליות 4. בטן 5. מעיים 6. שלפוחית השתן 7. ראש 8. "החלפת דם"
5. אבעבועות רוח
 1. בטן 2. מעיים 3. כליות 4. "החלפת דם" 5. האזור המושפע 6. ראש
6. שפעת
 1. אף 2. גרון 3. קנה הנשימה 4. סמפונות 5. ריאות 6. כבד 7. לבלב 8. בטן 9. מעיים 10. כליות 11. ראש 12. "החלפת דם"
7. מחלת ווייל - מחלה זיהומית חמורה הנגרמת על ידי בקטריה.
 1. כבד 2. לבלב 3. טחול 4. מעיים 5. שלפוחית השתן 6. כליות 7. עמוד השדרה 8. ראש 9. "החלפת דם"
8. שעלת
 1. אף 2. גרון 3. סמפונות 4. קצות הריאות 5. בטן 6. מעיים 7. כליות 8. "החלפת דם"
9. דיפתריה
 1. גרון 2. קנה הנשימה 3. אף 4. ריאות 5. לב 6. כבד 7. בטן 8. מעיים 9. כליות 10. "החלפת דם"
10. קדחת הביצות - מלריה
 1. לבלב (טחול) 2. כבד 3. לב 4. בטן 5. מעיים 6. כליות 7. עמוד השדרה 8. "החלפת דם"

11. צפדת - טטנוס
 1. לסת תחתונה 2. אחורי הראש 3. גרון 4. ריאות 5. האזור המושפע 6. בטן 7. מעיים
 8. כליות 9. עמוד השדרה
 (הערה) במקרה של צפדת בלידה, טפל ברחם. במקרה של ילד ראשון, טפל בטבור.
12. שיגרון - במפרקים או בשרירים
 1. האזור המושפע 2. לב 3. בית החזה 4. כבד 5. לבלב 6. בטן 7. מעיים 8. כליות
 9. עמוד השדרה 10. ראש
13. כלבת
 1. האזור המושפע 2. לב 3. כבד 4. כליות 5. בטן 6. מעיים 7. עמוד השדרה 8. גרון
 9. ראש 10. "החלפת דם"

פרק 8 - מחלות כלליות

1. חוסר דם (אנמיה), סרטן הדם (לוקמיה), צפדינה
 1. לב 2. כבד 3. לבלב 4. בטן 5. מעיים 6. כליות 7. עמוד השדרה 8. "החלפת דם"
2. סוכרת
 1. כבד 2. לבלב 3. לב 4. בטן 5. מעיים 6. שלפוחית השתן 7. כליות 8. ראש 9. עמוד השדרה 10. "החלפת דם"
3. מחלות עור
 1. בטן 2. מעיים 3. כבד 4. כליות 5. האזור הפגוע 6. "החלפת דם"
4. השמנת יתר
 1. טפל כמו בסוכרת
5. חזירית
 1. האזור הפגוע 2. בטן 3. מעיים 4. כבד 5. לב 6. בית החזה 7. כליות 8. עמוד השדרה
 9. "החלפת דם"

פרק 9 - מחלות אחרות

1. עוויתות בתינוקות ובילדים
 1. לב 2. ראש 3. בטן 4. מעיים
2. סיפליס מולד
 1. האזור הפגוע, בנוסף לטיפול רפואי.

3. תנוחה לא נכונה של העובר
1. רחם
4. הריון
אם מטפלים ברחם באופן סדיר, התפתחות העובר תהיה בריאה.
5. לידה
1. עצם העצה 2. עמוד השדרה המותני (הערה) אם מטפלים באזורים אלו, התינוק יוולד בקלות לאחר 12 צירים. אם ממשיכים לטפל לאחר הלידה, ההתאוששות מהלידה מהירה.
6. מות העובר
1. אם מטפלים ברחם, העובר המת יצא בצורה טבעית באותו יום או למחרת.
7. חוסר בחלב אם
אם מטפלים באזור החזה והשדיים, האם תתחיל לייצר חלב תוך זמן קצר.
8. בחילות בוקר (עקב הריון)
1. רחם 2. בטן 3. מקלעת השמש 4. מעיים 5. כליות 6. ראש 7. עמוד השדרה
9. שושנה
1. האזור הפגוע 2. בטן 3. מעיים 4. כבד 5. לב 6. כליות 7. עמוד השדרה 8. "החלפת דם"
10. הזעת יתר
1. כליות 2. האזור המושפע 3. "החלפת דם"
11. כוויות וצריבות
החזק יד אחת במרחק 3-5 ס"מ מעל האזור הפגוע. כשהכאב עובר, הנח את היד על האזור.
12. חתך או פצע מחרב
טפל תוך כדי לחיצה עם הבוהן או כף היד למניעת דימום.
13. חוסר הכרה - כתוצאה מנפילה, קבלת הלם חשמלי, וכו'.
1. קאטסו (Katsu - ראה למטה) 2. לב 3. ראש
14. טביעה
1. יש לאלץ את המטופל להקיא מים 2. קאטסו (Katsu - ראה למטה) 3. לב 4. ראש
15. כאבי מחזור / הפסקת מחזור
1. רחם 2. שחלות 3. גולגולת
16. שיהוק
1. סרעפת 2. כבד 3. לבלב 4. כליות 5. בטן 6. מעיים 7. עמוד השדרה 8. ראש

17. גימגום

1. גרון 2. ראש 3. אימון בשירה

אימון בשירה (ראה למטה)

1. Mukou no Koike ni "Dojo" ga sanbiki nyoro-nyoro to (יש

שלושה דגים שם בבריכה).

2. Oya ga Kahyo nara ko ga Kahyo. Ko-Kahyo ni Mago-Kahyo

(ההורה הוא קאיו, בנו הוא קאיו. בן, קאיו ונכד, קאיו).

(הערה) אלו היכולים לשיר שירים יכולים להירפא.

18. כאבים בקצות האצבעות

1. האזור הכואב

19. הקאות

1. בטן 2. מקלעת השמש 3. כבד 4. עמוד השדרה בגובה הבטן 5. ראש 6. כליות

20. קוץ

1. האזור הפגוע

(הערה) כאשר הכאב חולף, הקוץ יוצא שוב. ברגע זה יש לשלוף את הקוץ.

21. זיבה

1. שופכה 2. הוי-יין (Hui-Yin - ראה למטה) 3. שלפוחית השתן 4. רחם.

(הערה) במקרה של דלקת באשכים, הנח יד בעדינות על האשכים.

22. התפרצות כאבים, עוויתות בבטן

1. בטן 2. גב, בגובה הבטן 3. כבד 4. כליות 5. מעיים 6. ראש

23. שבר (הרניה) בטבור, בסרעפת, במפשעה, וכו'.

תוך כדי נגיעה עדינה באזור הפגוע, הוא יתכווץ מעצמו. יש לטפל בבטן ובמעיים.

הערות לתרגום

- קאטסו - (Katsu) טכניקה לעורר מחוסר הכרה, אשר הושאלה מתחום אומנויות הלחימה.
 - הוי-יין - (Hui-Yin) טכניקה ל"סיבוב אנרגיה" בנקודה הנמצאת בחיץ הנקבים.
 - החלפת דם - (Ketsueki-Kokan) טכניקה לטיהור מדם מלוכלך או חומרים רעילים מהגוף. הטכניקה מתבצעת על ידי ליטוף או לחיצות על עמוד השדרה מהצוואר לכיוון מטה. ראה עמוד 14.
- אימון בשירה - שתי הדוגמאות הן גרסאות יפניות של משפטים כגון "גנן גידל דגן בגן, דגן גדול גדל בגן" או "נחש נשך נחש", אשר יש לשיר אותם עם מנגינה.

טכניקת "החלפת דם"

טכניקה זו נקראת גם "טכניקה לניקוי דם". גרסה מסוימת של הטכניקה מופיעה ברייקי המערבי בסיום טיפול, שם היא קרויה בשם "סגירה" או "החלקה".

גרסה של טכניקה זו, המגיעה מיפן, מבוצעת כך:

המטופל שוכב על הבטן.

המטופל עומד בצד המטופל. הצד הנבחר תלוי ביד החזקה של המטפל. אין הכוונה ליד בה משתמשים לכתיבה אלא ליד החזקה יותר מבחינת זרימת אנרגיית הרייקי. על המטפל לעמוד בצד בו היד הפחות-חזקה קרובה יותר לראש המטופל.

המטפל מניח את היד הפחות-חזקה שטוחה על קצה עצם העורף (בסיס הגולגולת) ואת היד החזקה בניצב אליה, במעלה עמוד השדרה, כך שעמוד השדרה מכוסה על ידי כף היד.

תוך כוונה תקיפה, בתנועה חלקה ורציפה, מחליקים את היד החזקה למטה לאורך עמוד השדרה עד לעצם הזנב.

אין ללחוץ על עמוד השדרה. למעשה ניתן לבצע את התנועה כאשר היד מרחפת מספר מילימטרים מעל לעמוד השדרה.

כאשר מגיעים לעצם הזנב, מרימים את כף היד ומחזירים אותה לנקודת המוצא במעלה עמוד השדרה. לא מחליקים את היד על עמוד השדרה כלפי מעלה אלא מרימים אותה.

יש לחזור על תנועת ההחלקה 15 פעמים בסך הכל. בסיום ההחלקה האחרונה מניחים את היד על עצם הזנב למשך 15-30 שניות ומאפשרים לאנרגיית הרייקי לזרום – מביאים את האנרגיות בעמוד השדרה לאיזון.

התהליך הסתיים.

ישנן מספר גרסאות של טכניקה זו, ממקורות שונים ביפן. כל הגרסאות נכונות ועובדות.