

קונדליני רייקי

דרגה ראשונה

חוברת הדרכה

עדכון אחרון: 9 ביוני 2004

מעיין האור

נמרוד קדם

טלפון 08-9380388, 050-9380388

© 2004 כל הזכויות שמורות לנמרוד קדם.

דואר אלקטרוני: rudy@rudy.org.il

אתר אינטרנט: <http://www.rudy.org.il>

תוכן העניינים

3	שושלת אנרגטית
4	מהו רייקי?
4	מהו קונדליני?
6	לפני חניכה לקונדליני רייקי 1
7	אחרי חניכה לקונדליני רייקי 1
8	אחרי חניכה לקונדליני רייקי 2
9	אחרי חניכה לקונדליני רייקי 3
10	קונדליני רייקי 1
10	החניכה
10	טיפול באחרים
11	טיפול מרחוק
11	טיהור אנרגטי של חדרים/בתים
12	טיפול בקשרים קארמתיים
12	טיפול במצבים, כישורים ותכונות אופי

תורגם מהידע המקורי שמוגש על ידי אולה גבריאלסן.
 איורים מאת לאסה אנדרסן.
 © 2004 כל הזכויות שמורות למעין האור, נמרוד קדם.

מבוא לקונדליני רייקי

קונדליני רייקי היא כנראה השיטה הפשוטה והקלה ביותר לריפוי ולהתפתחות עצמית שקיימת היום. על ידי פתיחה וחיזוק של ערוצי האנרגיה בגוף, מתאפשר תיעול של אנרגיית רייקי מרפאת עבור עצמנו ועבור אחרים, פשוט על ידי הפעלת כוונה.

השיטה תוקשרה על ידי אֹלֶה גַבְרִיאֵלְסֶן, מאסטר במדיטציה מדנמרק. קונדליני רייקי הוא תוצאה ישירה של עבודתו עם מאסטר קוֹטְהוּמִי – שומר הקרן השניה הידוע גם בשם קוט הוֹמִי או H.K., והוא מחובר לצ'אקרת הכתר ולמקדש האהבה, חוכמה והבנה.

מאסטר קוטהומי מגיע אל אלו המחפשים ידע עולמי בזמן זה של שינוי והמעוניינים להשתמש בידע זה לטובת הכלל. אנרגיות אלו מכוונות על מנת לרפא את הגוף הפיזי ואת התודעה, ולהתגבר על הנטיה ליהירות אינטלקטואלית. המטרה הברורה של פתיחת הקונדליני מביאה להרחבת מצבים של תודעה אוניברסלית, שלום, אור ואהבה. זוהי אינה הבטחה עתידית אלא אפשרות מיידית.

קונדליני רייקי הוא ברכה גדולה ואנו אסירי תודה למר גבריאלסן ומאסטר קוטהומי על מתנתם זו.

שושלת אנרגטית

כדומה לרייקי, גם קונדליני רייקי עובר ממאסטר לתלמיד באמצעות חניכה המשמרת את השושלת האנרגטית של השיטה. הראשון בשושלת האנרגטית הוא תמיד מייסד השיטה או המקור ממנו הגיעה השיטה.

השושלת האנרגטית של תלמידי מעין האור היא:

Master Kuthumi	מאסטר קוטהומי
Ole Gabrielsen	אולה גבריאלסן
John Hicks	ג'ון היקס
Stefan Kammerhofer	סטפן קמרהופר
Nemrod Kedem	נמרוד קדם
You _____	את/ה _____

מהו רייקי?

משמעות המילה רייקי היא "אנרגיית חיים אוניברסלית". הגישה לאנרגיית הרייקי מתאפשרת על ידי 'חניכה'. במהלך חניכה, מרכזי אנרגיה שונים (צ'אקרות) וערוצי אנרגיה נפתחים ומחוזקים. בצורה זו יש גישה לאנרגיה זו וניתן לתעל אותה דרך הידיים. כעת ניתן "להדליק" את זרימת האנרגיה באמצעות כוונה. ניתן להשתמש ברייקי גם על חיות, צמחים, מים, אוכל וכו'. בנוסף, ניתן להאיץ את תהליך ההתפתחות האישית בצורה משמעותית על ידי פתיחת ערוץ הקונדליני.

מהו קונדליני?

בעיקרון, קונדליני משמעו ערוצי ריפוי וצ'אקרות מסוימות שנפתחו ועל ידי כך קיבלו גישה לאנרגיית האדמה. צ'אקרת הבסיס, שהיא מרכז אנרגטי הנמצא קרוב לעצם הזנב, משמשת כשער לאנרגיית הקונדליני. אנרגיית הקונדליני נקראת גם בשם "אש הקונדליני". כשהערוץ פתוח, האנרגיה זורמת במעלה הגוף, דרך מרכזי האנרגיה, ועד מעבר לצ'אקרת הכתר.

ערוץ אנרגיה זה עובר מצ'אקרת הבסיס עד לצ'אקרת הכתר שבחלק העליון של הראש. קונדליני פתוח משמעו שניתן להשיג ניקוי מושלם של הצ'אקרות, אברי הגוף וערוצי האנרגיה לאורך פרק זמן.

אדם שיש לו, או שהיו לו בעיות עם התעוררות קונדליני בצורה לא תקינה, או בעיות אחרות עם אנרגיית הקונדליני, במרבית המקרים חניכה לקונדליני רייקי תפתור את הבעיות.

כל המעוניינים ללמוד קונדליני רייקי חייבים להתחיל בקונדליני רייקי 1, אפילו אם כבר נחנכו בעבר לשיטות אחרות של רייקי.

קונדליני רייקי 1-2-3 לומדים מרחוק בקורס לימוד עצמי. אין כל הבדל באיכות החניכות אם הן נעשות באופן אישי או מרחוק.

קונדליני רייקי 1:

החניכה הראשונה פותחת את ערוצי הריפוי ומאפשרת תיעול של אנרגיית הרייקי.

באותו זמן מתבצעת הכנה להתעוררות הקונדליני, אשר תתבצע בחניכה לקונדליני רייקי 2. צ'אקרות הכתר, הלב והידיים נפתחות/מתחזקות.

לומדים איך לערוך טיפול מלא ולרפא מרחוק.

קונדליני רייקי 1 שווה ערך לחניכה לרייקי 1-2-3 של אוסואי.

קונדליני רייקי 2:

ערוצי האנרגיה מחוזקים. הקונדליני מתעורר, ערוצי האנרגיה העיקריים נפתחים בעדינות ובביטחה, מנחיתים את "אש" הקונדליני, המגיעה לפחות עד למקלעת השמש ומתבצעת הכנה לפתיחה מושלמת של הקונדליני שתסתיים בקונדליני רייקי 3.

בדרגה זו לומדים גם מדיטציה מיוחדת. כאשר עורכים מדיטציה זו, מגבירים לזמן קצר את עוצמת הלהבה של אנרגיית הקונדליני. בדרך זו כל הצ'אקרות ומערכות האנרגיה מוארות ומתבצע ניקוי. (מומלץ להמתין לפחות יומיים אחרי קונדליני רייקי 1)

קונדליני רייקי 3 (קונדליני רייקי מאסטר):

החניכות הקודמות מחוזקות עוד יותר וצ'אקרות הגרון, מקלעת השמש, המין והבסיס נפתחות. "אש" הקונדליני מתחזקת ומגיעה עד מעבר לצ'אקרת הכתר – מתבצעת פתיחה שלמה של הקונדליני.

לומדים לחנוך קריסטלים וחפצים אחרים, כך שהם יפעלו כערוצי רייקי.

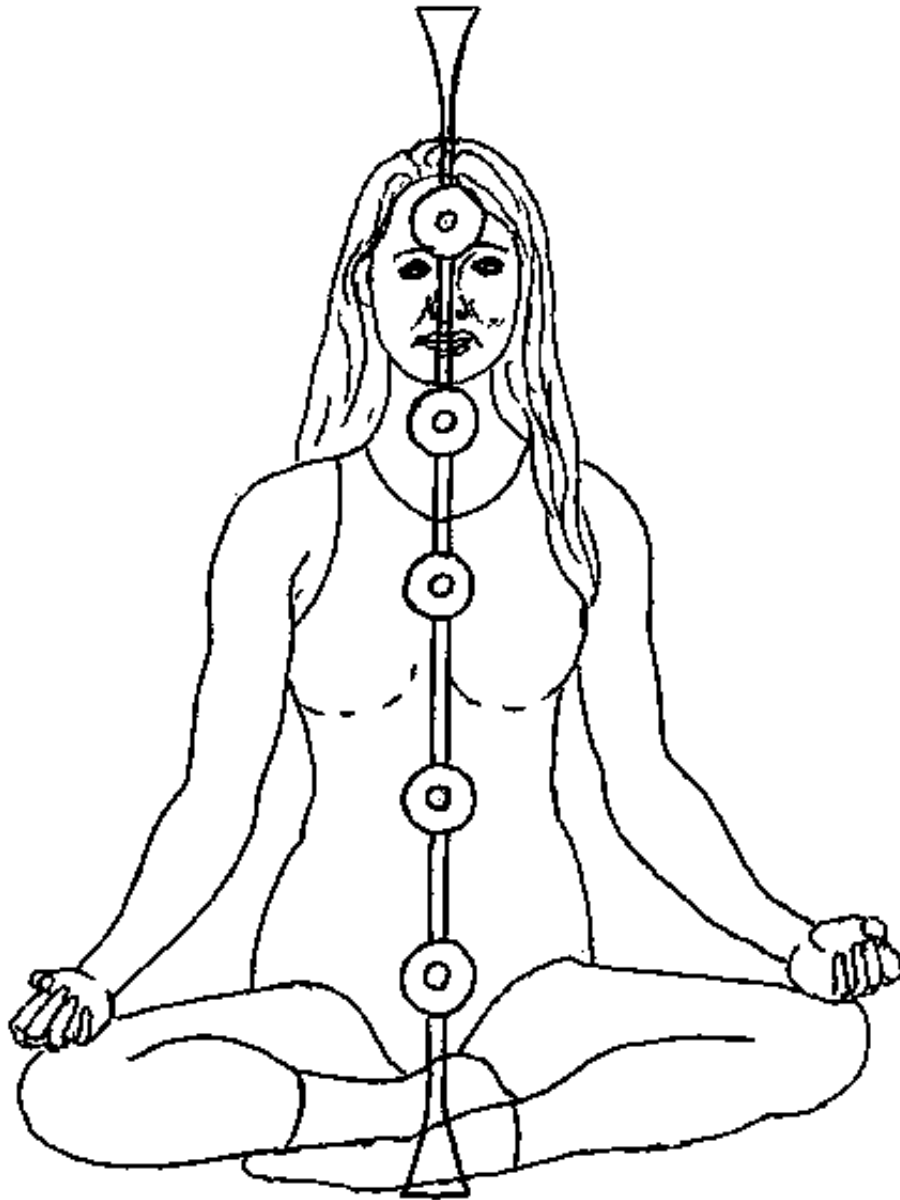
חניכות בונס כלולות:

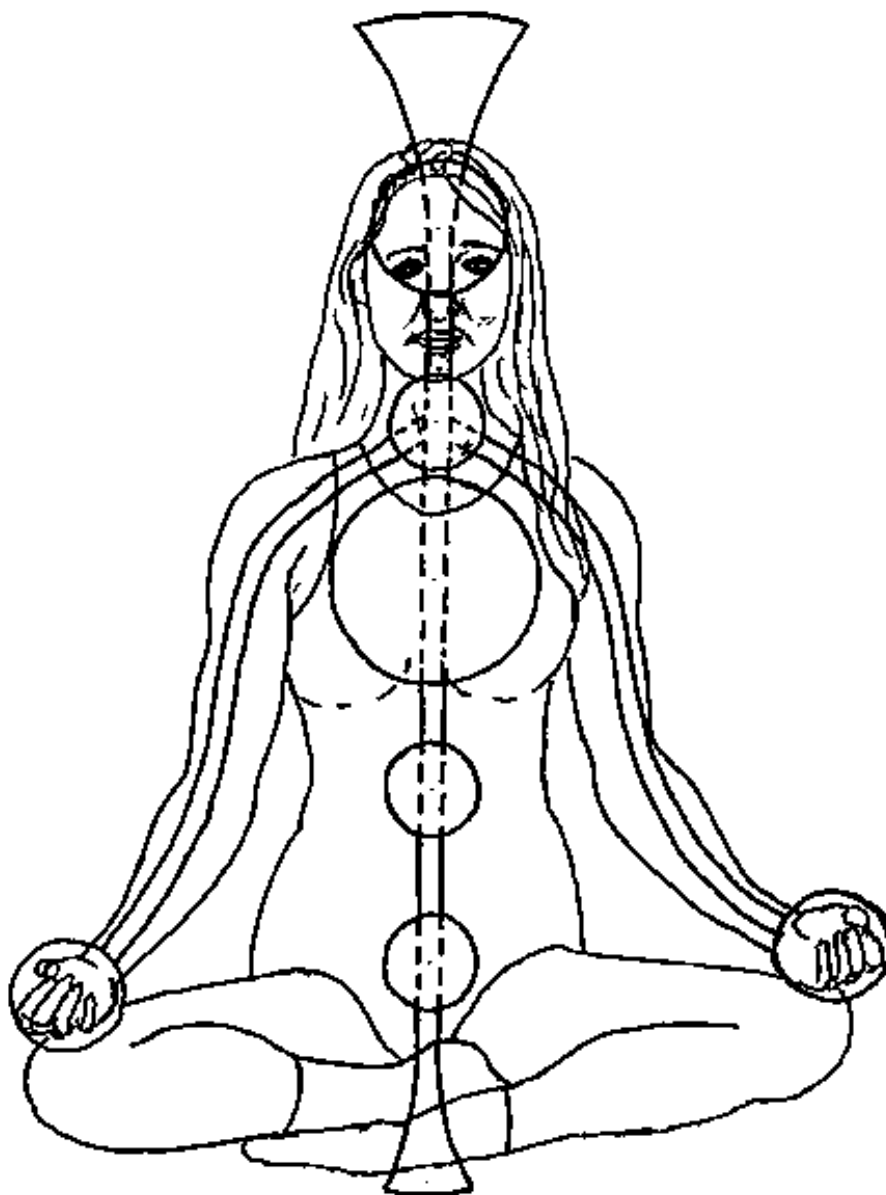
איזון, רייקי יהלום, רייקי קריסטלי, רייקי DNA, רייקי טראומת הלידה, רייקי מיקום, רייקי חיים קודמים.

לומדים גם להעביר חניכות לקונדליני רייקי 1-2-3. (מומלץ להמתין לפחות 10 ימים אחרי קונדליני רייקי 2).

כל חניכה אורכת כ-25 דקות.

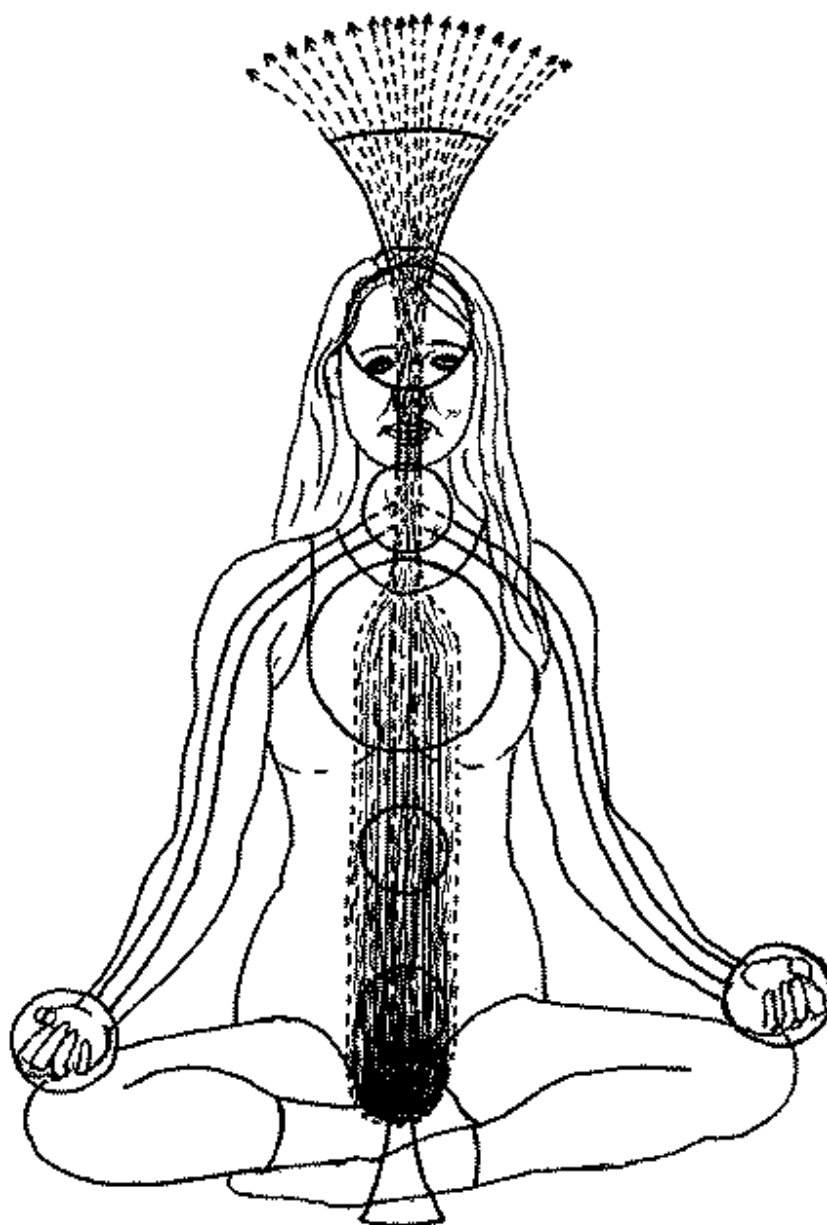
לפני חניכה לקונדליני רייקי 1



אחרי חניכה לקונדליני רייקי 1

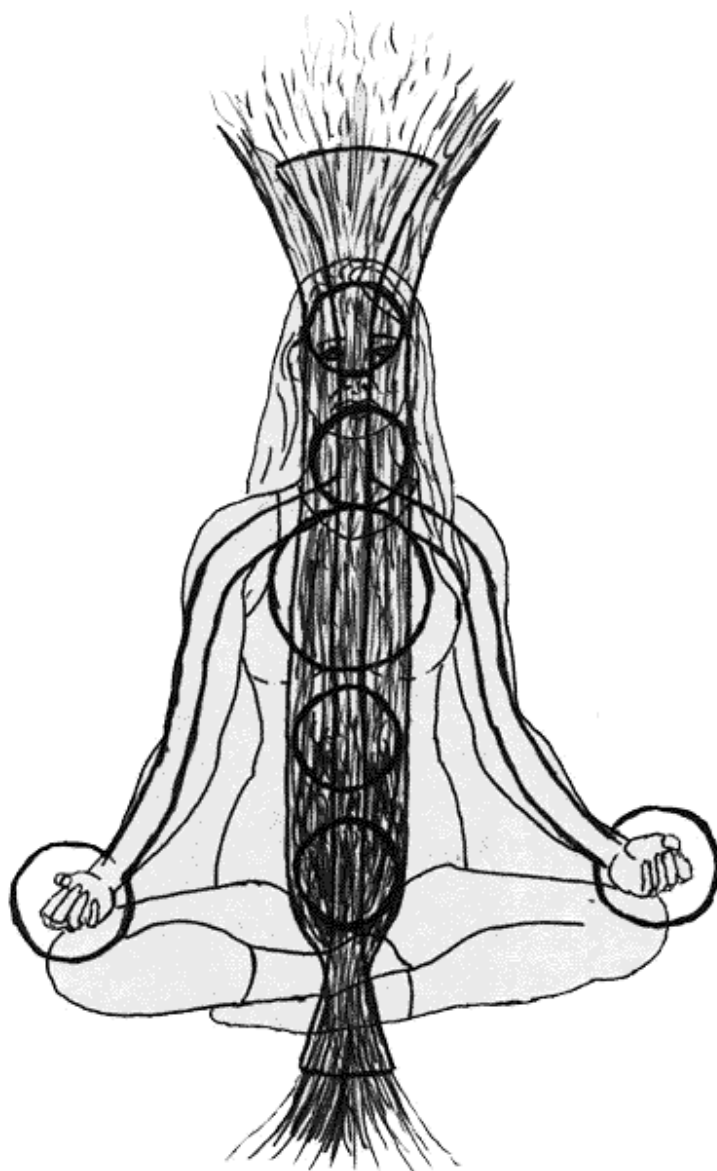
מתבצעות פתיחה וניקוי של צ'אקרת הכתר, צ'אקרת הלב, ערוצי האנרגיה של הידיים, צ'אקריות כפות הידיים וערוץ האנרגיה המרכזי, הנמשך מצ'אקרת הבסיס ועד לצ'אקרת הכתר, כהכנה להתעוררות הקונדליני בקונדליני רייקי 2.

אחרי חניכה לקונדליני רייקי 2



חיזוק החניכה של קונדליני רייקי 1. צ'אקרת העין השלישית נפתחת. הקונדליני מתעורר. אנרגיית הקונדליני משתחררת ברציפות מצ'אקרת הכתר.

אחרי חניכה לקונדליני רייקי 3



חיזוק החניכות הקודמות. כל הצ'אקרות פתוחות ומחוזקות. כל הערוצים מורחבים. "אש" הקונדליני מגיעה עד לצ'אקרת הכתר ומעבר לה.

קונדליני רייקי 1

החניכה

יש לקרוא היטב את ההקדמה לקונדליני רייקי לפני החניכה. חיוני לעשות את כל ההכנות הדרושות לפני ש"אש" הקונדליני נדלקת.

בזמן החניכה לקונדליני רייקי 1, כל הבעיות והחסימות בצ'אקרות מסולקות (חוץ מצ'אקרת הבסיס). ערוץ האנרגיה הראשי, מצ'אקרת הכתר עד לצ'אקרת הבסיס מתנקת ומתכונן להתעוררות הקונדליני שיתרחש בחניכה לקונדליני רייקי 2. צ'אקרת הלב נפתחת ומתרחבת וערוצי האנרגיה מכפות הידיים עד לצ'אקרת הכתר נפתחים כך שאנרגיית הרייקי יכולה לזרום בחופשיות.

ברגע שתתרחש התעוררות הקונדליני בזמן חניכה לקונדליני רייקי 2, כל הצ'אקרות הראשיות וערוצי האנרגיה הראשיים ינוקו ויפתחו.

טיפול באחרים

להלן הנחיות פשוטות לטיפול באחרים:

1. יש להניח את הידיים על כתפי המטופל.
2. מנקים את המחשבות וחושבים בראש "רייקי" (אחרי חניכה לקונדליני רייקי 2 יש לחשוב "קונדליני רייקי"), על מנת להפעיל את זרימת האנרגיה. יש לאפשר לאנרגיה לזרום. אין צורך להתרכז בזרימת האנרגיה, היא תזרום בחופשיות בקצב שלה... יש להירגע וליהנות מהאנרגיה.
3. לאחר 3-5 דקות ניתן להרגיש את זרימת האנרגיה נפסקת, או שמרגישים קצת עייפים ומרוקנים. זהו הסימן לכך שהטיפול הסתיים. עם זאת, אנרגיית הריפוי תמשיך לפעול על המטופל עוד זמן מה.

בצורה זו המטופל יקבל תמיד את כמות אנרגיית הריפוי המתאימה לו ואשר לה הוא זקוק, ללא קשר לחומרת מצבו או לסוג הבעיה.

יש לזכור שהאנרגיה תמיד תזרום למקום בו היא דרושה ביותר. הנה השוואה שתאפשר הבנה טובה יותר של פעולת האנרגיה:

אם שופכים דלי מים על דרך מלאה מהמורות, מה יקרה? המים מתנקזים לתוך המהמורות. אין צורך לעבור בכל אחת מהמהמורות ולמלא אותן בזו אחר זו, המים יזרמו אליהן בקצב שלהם.

כך בדיוק פועלת האנרגיה. אם נאפשר לאנרגיה לזרום, היא תגיע למקומות שבהם היא נחוצה בקצב שלה.

טיפול מרחוק

להלן הנחיות לטיפול מרחוק:



1. מדמינים את המטופל, או את שמו בכף היד. לאחר מכן מצמידים ידיים.

2. מנקים את המחשבות וחושבים בראש "רייקי" (אחרי חניכה לקונדליני רייקי 2 יש לחשוב "קונדליני רייקי"), על מנת להפעיל את זרימת האנרגיה. יש לאפשר לאנרגיה לזרום. אין צורך להתרכז על זרימת האנרגיה, היא תזרום בחופשיות בקצב שלה... יש להירגע וליהנות מהאנרגיה.

3. לאחר 3-5 דקות ניתן להרגיש את זרימת האנרגיה נפסקת, או שמרגישים קצת עייפים ומרוקנים. זהו הסימן לכך שהטיפול הסתיים. עם זאת, אנרגיית הריפוי תמשיך לפעול על המטופל.

זוהי גם השיטה בה משתמשים לצורך טיפול עצמי. מומלץ לערוך טיפול עצמי בכל יום.

טיהור אנרגטי של חדרים/בתים

טיהור אנרגטי של חדרים ובתים הוא פשוט באמצעות קונדליני רייקי. יש להשתמש בשיטת הטיפול מרחוק, אך במקום לדמיין את המטופל או את שמו, יש לדמיין במקומו את המקום המבוקש כמו "החדר של דוד" או "הבית של איציק" וכו', ולאפשר לאנרגיה לזרום. גם כאן הריפוי נמשך כ-3-5 דקות.

מומלץ לטהר את הבית אחת לשבועיים.

יש לזכור שאין צורך לדמיין במדויק את האובייקט בכף היד. הכוונה לטפל באובייקט מספיקה על מנת לאפשר לאנרגיה לזרום למקום הנכון.

טיפול בקשרים קארמתיים

תמיד קיים קשר קארמתי בינינו לבין בין הקרובים אלינו, או אלו שהיו קרובים אלינו בעבר. קשרים אלו יכולים להכביד עלינו ולהשפיע על גופנו הפיזי ועל האנרגיה שבו. לעיתים קרובות מערכות יחסים מתהדקות ומשתפרות אחרי טיפול בקשרים הקארמתיים.

יש לבצע טיפול זה בינינו לבין אלו היקרים לנו, או שהיו יקרים לנו בעבר על מנת להסיר שאריות של קארמה מחיים קודמים.



לצורך טיפול בקשרים קארמתיים יש להשתמש בשיטת הטיפול מרחוק. אם, למשל, ברצוננו לשפר את היחסים בינינו לבין אחד ההורים, עלינו לכתוב "הקשר שלי עם אבי/אמי" באמצעות האצבע בתוך כף היד. מצמידים ידיים ומתחילים להזרים את האנרגיה.

אם ברצוננו לטפל במערכת יחסים של מישהו אחר, עלינו לכתוב "הקשר של משה עם אביו/אימו" ולאפשר לאנרגיה לזרום. יש להשתמש בשיטה זו הן בטיפול מקרוב והן בטיפול מרחוק.

משך הטיפול הוא בדרך כלל 3-5 דקות, אך אין להתפלא אם לפעמים דרוש יותר זמן.

טיפול במצבים, כישורים ותכונות אופי

ניתן גם לטפל במצבים, בכישורים או בתכונות אופי. למשל, אפשר לנסות לטפל בקינאה, עצבנות, מתיחות, חרדה, כאב שיניים, סבלנות, צער, כעס, שיפור תקשורת, יכולת שירה וכו'. הטיפול דומה לטיפול מרחוק אלא שכאן מדמיינים או חושבים על "הכעס שלי", "התקשורת שלי", או עבור אחרים, "כאב השיניים של שלמה".

יש לזכור שצריכה להיות הרגשה שזה "נכון" כאשר מתחילים בתהליך הטיפול. ישנם למעשה דברים שאסור להתערב בהם, אך ניתן להבחין במה אין אנו אמורים לטפל ויש לעזובם לנפשם.

ניתן לטפל גם בחיות ובצמחים.

