



"הלימוד המקורי של אוסואיי"

שודן + אוקודן

עדכון אחרון: 19.02.2005

מעיין האור

נמרוד קדם

טלפון 050-9380388

© 2003-05 כל הזכויות שמורות לנמרוד קדם.

אתר אינטרנט: <http://www.rudy.org.il>

המידע בחוברת זו מבוסס על החוברת
"Original Usui Reiki"
Course Manual

Updated and Revised October 2002
Updated and Revised October 2004
© Taggart King 2002-2004

תוכן העניינים

6	מבוא
7	מאיפה מגיע מידע זה?
7	כריס מארש
7	פרנק ארג'ווה פטר
8	הירושי דוי
9	סקירה כללית על המערכת של אוסואי
10	מספר תגליות מעניינות
10	שורשי המערכת של אוסואי
11	לימודי הדרגה הראשונה (Shoden)
11	לימודי הדרגה השניה (Okuden)
12	זנקי - השלב הראשון
12	קאוקי - השלב השני
12	טכניקות טיפול
13	מדיטציות
13	דרגת לימוד המאסטר (שינפידן ושיהאן)
14	תרגילים אנרגטיים
14	קניוקו
15	ג'ושין קוקיו הו
15	האצוריי הו
16	הכנה
16	שלב ראשון: הרגעות
16	שלב שני: מוקונגן (ריכוז)
16	שלב שלישי: קניוקו (מקלחת יבשה)
17	שלב רביעי: התחברות לרייקי
17	שלב חמישי: ג'ושין קוקיו-הו
18	שלב שישי: גאשו
18	שלב שביעי: סיישין טויטסו
18	שלב שמיני: גוקאי סאנשו
19	שלב תשיעי: מוקונגן
19	שיטת הטיפול העצמי של אוסואי
21	שימת לב
24	האנרגיות בדרגת הלימוד השניה
24	מדיטציות
24	צלילים מקודשים
24	סמלים
25	קוטודאמה ברייקי
26	האנרגיות של הקוטודאמה

26	מיקוד
26	הרמוניה
27	חיבור
27	בהקשר לקוטודאמה
27	שימוש מעשי בקוטודאמה
27	טיפולים
28	טיפול מרחוק
28	איך הוגים את הקוטודאמה
28	עבודה עם אינטואיציה
29	רייג'י-הו
29	רייג'י-הו של ארג'ווה פטר
30	רייג'י-הו של הירושי דוי
30	היבטים מעשיים
31	יתרונות השימוש ברייג'י-הו
32	'שיטת' הטיפול של אוסאי
32	שיטת הטיפול באמצעות קריסטלים
33	הטענת רייג'ו
34	טכניקות רייקי מארגון הרייקי היפני
35	ביוסן רייקאן-הו (Byosen Reikan-Ho)
36	גיושי-הו וקוקי-הו (Gyoshi-Ho & Koki-Ho)
36	ריפוי באמצעות מבט
37	ריפוי באמצעות נשיפה
37	טפוחות, פעימות וליטופים (Uchi-te, Oshi-te, Nade-te)
37	טפוחות (Uchi-te (Tapping)
37	פעימות (Oshi-te (Pushing Hand/Pulsing)
38	ליטופים / נפנופים (Nade-te (Stroking hand/Waving)
38	שילוב טכניקות
38	'החלפת דם'
38	טכניקה לניקוי דם (Ketseuki Kokan)
39	ניקוי דם בחצי גוף (Hanshin Koketsu)
40	ניקוי דם בגוף מלא (Zenshin Koketsu)
40	טיפולים בנקודת ההרה (Tanden Chiryō & Gedoku-Ho)
41	טכניקה להורדת חום (Genetsu-Ho)
41	טיפול בהתמכרויות (Seiheki Chiryō & Nentatsu-Ho)
41	טיפול לחצי גוף (Henshin Chiryō)
42	תחליף מיקוד לטיפול מרחוק (Enkaku Chiryō)
42	טיפול מרחוק באמצעות תמונה (Shashin Chiryō)
42	טכניקה להרחקת אנרגיה שלילית מחפצים (Jaki Kiri Joka-Ho)
43	מעגל רייקי (Mawashi)
43	'טכניקת קרן הלייזר'

44	היסטוריה ורקע של הרייקי
44	ההיסטוריה של הרייקי
44	יפן בתקופתו של אוסואי
44	חייו של אוסואי
45	שורשיו של הרייקי
46	ידידיו ומכריו של אוסואי
46	אוסואי האיש
46	המוטיבציה של אוסואי
47	אוסואי מלמד את תורתו
48	מספר תלמידים לא רגילים
48	ד"ר צ'וג'ירו היאשי
50	הוואיו טקאטה
51	הרייקי ביפן
52	מצבת הזיכרון של אוסואי
55	עקרונות הרייקי
55	מיקאו אוסואי מדבר על הרייקי
59	סמלי הרייקי
59	צ'ן קן ריי (Cho Ku Rei)
59	סיי היי קי (Sei He Ki)
60	הן שה זה שן נן (Hon Sha Ze Sho Nen)